

## ¿Conoce su huella hídrica?



### Fiambera 1

Productos alimentarios	Huella hídrica por kg	Tamaño de la fiambrera	Huella hídrica de la fiambrera (litros)
Pollo	4325 litro/kg	50 g	216
Pepino	353 litro/kg	50 g	18
Manzana	822 litro/kg	150 g	123
Plátano	790 litro/kg	200 g	158
<b>TOTAL</b>			<b>515</b>

### Fiambrera 2

Productos alimentarios	Huella hídrica por kg	Tamaño de la fiambrera	Huella hídrica de la fiambrera (litros)
Yogur	291 litro/kg	125 g	36
Una loncha de jamón	6000 litro/kg	30 g	180
Media barra pequeña	517 litro/kg	150 g	77
Galletas saladas	11,000 litro/kg	10 g	110
Nueces	5293 litro/kg	15 g	79
Uvas	317 litro/kg	30 g (7 grapes)	10
Tomates	214 litro/kg	20 g	4
Pepino	353 litro/kg	50 g	18
<b>TOTAL</b>			<b>514</b>

### Fiambrera 3

Productos alimentarios	Huella hídrica por kg	Tamaño de la fiambrera	Huella hídrica de la fiambrera (litros)
Pasta	1410 litro/kg (cruda)	50 g (cruda)	71
Un huevo	3300 litro/kg	60 g	198
Tomates	214 litro/kg	40 g	9
Mandarina clementina (basado en media naranja)	533 litro/kg	80 g	43
<b>TOTAL</b>			<b>321</b>

### Fiambrera 4

Productos alimentarios	Huella hídrica por kg	Tamaño de la fiambrera	Huella hídrica de la fiambrera (litros)
Una rebanada de pan	1300 litro/kg	60 g	78
Una hoja de lechuga	240 litro/kg	20 g	5
Tomate	214 litro/kg	20 g	4
Manzana	822 litro/kg	150 g	123
Pepino	353 litro/kg	50 g	18
<b>TOTAL</b>			<b>228</b>

### Fiambrera 5

Productos alimentarios	Huella hídrica por kg	Tamaño de la fiambrera	Huella hídrica de la fiambrera (litros)
Una rebanada de pan	1300 litro/kg	60 g	78
Pieza de pollo	4325 litro/kg	10 g	43
Barrita de salami	6000 litro/kg	10 g	60
Uvas	317 litro/kg	50 g (10 grapes)	16
Tomates	214 litro/kg	30 g	6
Plátanos	790 litro/kg	200 g	158
<b>TOTAL</b>			<b>361</b>

### Fiambrera 6

Productos alimentarios	Huella hídrica por kg	Tamaño de la fiambrera	Huella hídrica de la fiambrera (litros)
Una rebanada de pan	1300 litro/kg	60 g	78
Una loncha de queso	3178 litro/kg	50 g	159
Tomates	214 litro/kg	40 g	9
Mandarina clementina (basado en media naranja)	533 litro/kg	80 g	43
Grapes	317 litro/kg	60 g	19
One egg	3300 litro/kg	60 g	198
<b>TOTAL</b>			<b>506</b>